

Matérias

Como fazer uma horta urbana

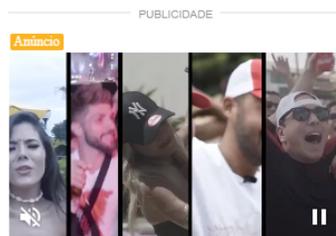
Equipe eCycle



Conheça nove pontos essenciais para começar a sua horta urbana



A prática da **agricultura urbana** traz uma série de vantagens: reduz desperdícios, evita poluição, diminui o consumo de industrializados, aproxima as pessoas da medicina caseira, revitaliza espaços ociosos, contribui para microclima, biodiversidade, saúde, bem-estar e muito mais! Os benefícios detalhados que esta atividade traz você pode conferir em nossa matéria "[Agricultura urbana orgânica: entenda por que é uma boa ideia](#)". Montar uma **horta urbana** é uma ótima forma de aderir à prática. O primeiro passo é escolher um espaço. Arrume algumas ferramentas e mãos à obra!



Como fazer uma horta urbana

Antes de começar sua **horta urbana**, conheça nove itens essenciais para um bom cultivo dos seus próprios [alimentos orgânicos](#):

1. Arranje um espaço

Saiba onde descartar seus resíduos

Encontre postos de reciclagem e doação mais próximos de você

O que precisa descartar?

digite: pilhas portáteis, baterias de celu

Onde deseja descartar?

CEP ou endereço

Não sabe seu CEP?

Digite o seu e-mail:

email@exemplo.com

Buscar

Buscar notícias



Nossos guias

Recicle tudo

Se você possui um espaço de terra com solo já é um ótimo começo para sua **horta urbana**. A boa notícia é que esse espaço não precisa estar necessariamente na sua casa ou ser seu. Pode ser um espaço público próximo à sua residência que possa ser compartilhado. Se não houver espaço com solo disponível, não se preocupe, também é possível fazer sua **horta urbana** em vasos ou suportes em pequenos espaços.

Você pode dar início à sua horta urbana em uma praça abandonada perto de casa, por exemplo:



Ou ainda conversar com o síndico e condôminos do seu conjunto residencial para iniciarem juntos uma horta no lugar subutilizado da grama:



- Saiba mais sobre [como montar uma horta urbana comunitária em condomínios](#)

Você também pode fazer uma horta urbana na sacada do seu apartamento (em espaços até menores que esse da foto):



Reciclagem básica

Consuma consciência

O que rola

Curso gratuito no Parque Ibirapuera ensina técnicas de arborização urbana

Aprenda a fazer biscoitos 100% naturais e saudáveis para cachorros

Livro de acesso gratuito apresenta as deslumbrantes plantas do Cerrado

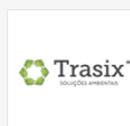
Empreendedores do Futuro: ferramentas e processos que levam a inovação com desenvolvimento sustentável

Música Trem Bala foi ilustrada e se tornou um excelente livro para presentear

Newsletter

Receba nosso conteúdo em seu e-mail

Parceiros eCycle



Horta vertical também conta!



Website CO2 neutro



2. Escolha um local com sol e água

É essencial que o local que abrigará a futura **horta urbana** possua **incidência de raios solares** em pelo menos uma parte do dia e uma fonte de água próxima. (Pode ser a torneira do tanque, desde que o deslocamento com um bande ou regador seja possível.)

3. Pense na fertilidade do solo

Se você encontrou um espaço de terra com **solo** disponível para sua **horta urbana**, o primeiro passo é verificar a **fertilidade**. Se no local já estão presentes alguns tipos de vegetação, é muito provável que ele tenha potencial fértil. Mas, de qualquer forma, é indicado enriquecê-lo.

Evite os adubos solúveis, conhecidos como **NPK (nitrogênio, fósforo e potássio)**. Eles parecem ser atraentes, pois são de fácil aplicação e as **plantas** apresentam rápida resposta. Mas eles provocam perda de **fertilidade** do solo por causa da acidificação, mobilização de elementos tóxicos, imobilização de nutrientes, redução da **matéria orgânica**, destruição da bioestrutura e aumento da erosão. Além disso, os **alimentos** obtidos através do uso desse tipo de adubo têm pior qualidade nutricional, duram menos e contêm excesso de [nitratos](#) e [oxalatos](#), substâncias que após serem metabolizadas tornam-se [substâncias cancerígenas](#).



Se o espaço que você pretende fazer a futura **horta urbana** for compartilhado, fica mais fácil convencer a vizinhança a fazer [compostagem](#) a partir de restos alimentares. Assim, todos geram **matéria orgânica** rica para a futura **horta juntos**.

Se não for o caso, você pode utilizar a técnica de agricultura sintrópica e plantar a espécie *do gênero casahuate*. São vegetais que crescem bem em solos pobres

espécie de árvore nativa *Mangium*. São vegetais que crescem bem em solos pobres e fornecem matéria orgânica para o local. Você pode plantá-la por sementes ou estacas e, depois de crescidas, podar a madeira e depositá-las no terreno para ir fornecendo **matéria orgânica** para o solo. A função dessa espécie é apenas fornecer matéria orgânica para o local, pois se trata de uma espécie exótica (aquelas que não compõem os biomas brasileiros) e não deve ser propagada para além do local. Depois de realizar sua função, essas espécies podem ser completamente derrubadas no local e finalizar sua função de enriquecimento do solo.

Além das técnicas da agricultura sintrópica, você pode utilizar os métodos da agricultura [agroecológica](#), da [permacultural](#), da [regenerativa](#) entre outras, o importante é que seja feito de forma [orgânica](#), **livre de agrotóxicos** e pesticidas sintéticos.

Se o espaço que você dispõe é pequeno, é provável que apenas o composto a partir de restos alimentares de uma única família e coleta de galhos e folhas caídos nas ruas já contribua para a fertilização ideal.

	
Plantário Mini	Plantário
R\$1.199,00	R\$2.590,00
R\$1.299,00 (8% off)	R\$2.790,00 (7% off)
Adquira já	Adquira já

Então destine uma parte do espaço reservado para fazer sua **horta urbana** para a **compostagem** e depois de pronto o composto, misture-o ao solo ([aprenda como fazer composto](#)). Assim você terá alimentos orgânicos, na medida do possível, já que não terá utilizado nenhum tipo de [fertilizante tóxico](#), apenas [fertilizantes orgânicos](#).

	
Composteira Doméstica Humi G	Composteira Doméstica G Casológica
R\$659,00	R\$237,00
Adquira já	Adquira já

4. Onde plantar? Canteiros, vasos ou suporte

É importante usar canteiros para agrupar o solo. Isso irá facilitar o crescimento e a manutenção dos vegetais da sua **horta urbana**. A largura dos canteiros deve ser o dobro do tamanho do seu braço estendido, de modo que com o braço estendido você alcance o centro do canteiro de ambos os lados, facilitando o manejo da terra, das sementes, das podas e das colheitas.

Os canteiros ou vasos devem ser agrupados deixando-se espaços para caminhar entre eles, pois não se pode andar sobre o solo dos cultivos - isso iria compactar a terra.

Veja o exemplo da imagem a seguir:



Para os canteiros de solo se manterem em pé e não serem levados embora pela chuva, é preciso o apoio de tijolos, telhas, madeiras ou outro tipo de material descartado facilmente. Veja o exemplo da imagem a seguir:



Você também pode agrupar sua horta urbana em suportes da **Noocity**:





Ou em vasos:



Para **fazer uma horta urbana** em vasos você também vai precisar de argila expandida ou pequenas pedras ([saiba mais sobre plantio em vasos](#)).

5. Diversidade de variedades

Estamos acostumados a achar bonito tudo aquilo que é simétrico e padronizado. Mas para sua **horta urbana** dar certo não é bem assim. O ideal é que diferentes tipos de vegetais sejam plantados em conjunto, de acordo com sua função, formando uma miscelânea de **cultivos** e **não monoculturas**.

É interessante intercalar espécies que são repelentes de insetos como o **alecrim**, a **citronela** e a **hortelã** com espécies mais frágeis que são alvo fácil das presas, assim as primeiras servirão como uma proteção. Outra estratégia é plantar cultivos que atrairão mais insetos que os cultivos de interesse. Assim os insetos atraídos por eles deixam de atacar os cultivos que te interessam de verdade. Uma dessas espécies é a **mamona**, que ajuda a fixar nitrogênio no solo e a inibir o crescimento de ervas daninhas, mas deve ser plantada **longe da alface e do feijão**, pois inibe o crescimento deles também.

O **falso boldo** (*Coleus barbatus* B.) apresenta efeito estimulante sobre as sementes de **alface** e **cebola**. O **mamão** inibe o crescimento de outros mamoeiros, da **alface**, do **tomate** e da **cenoura**, mas auxilia o desenvolvimento da raiz do **milho**. Essas relações favoráveis e/ou desfavoráveis entre as plantas são

chamadas de **alelopatia** e é importante fazer uso dessa ciência para alocar os vegetais de forma que se **beneficiem**.

Cultivos de **raízes** como cenoura, batata, beterraba e nabo devem ser feitos de forma variada com as **hortaliças** como rúcula, alface, agrião, repolho, couve e com frutíferas como tomate, feijão, limão, lentilha, abacate, manga etc.

Visualize a imagem abaixo como exemplo, há espécies únicas em um vaso e outras completamente diversificadas:





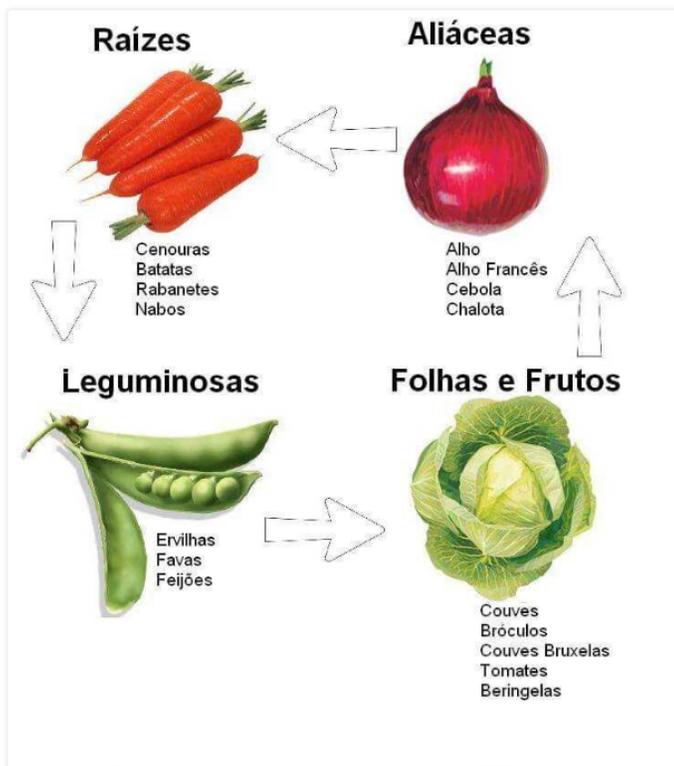
Investir em cultivo de [plantas alimentícias não-convencionais \(pancs\)](#) também é uma boa para sua **horta urbana**, uma vez que incluindo mais plantas na dieta você estará contribuindo para a biodiversidade e ao mesmo tempo tendo menos trabalho, pois muitas pancs crescem espontaneamente sem precisarem de muitos cuidados.

Em geral, deve-se plantar em conjunto plantas que possuam demandas diferentes de nutrientes e espaço para as raízes. Quanto mais biodiversificada a sua **horta urbana**, mais proteção contra pragas e menos empobrecimento do solo.

6. Alterne os cultivos

Para não desgastar o solo, os cultivos devem ser alternados. Onde foi plantado fruto (tomate, uva, melancia, etc.) uma vez, deve ser plantado outro tipo de vegetal de raiz (mandioca e beterraba, por exemplo) em sequência ou hortaliça (couve, alface, rúcula etc).

Cada cultivo tem a melhor época para ser plantado, então é importante levar esse quesito em conta também.



7. Escolha boas ferramentas

Lembre-se de ter um conjunto de pás para revolver e mexer na terra da sua **horta urbana** e na [composteira](#) e, para auxiliar o trabalho das plantas protetoras, um

conjunto de [pesticida natural](#) - um exemplo é o [neem](#).



8. Experimente os canteiros *Noocity*

Os canteiros *Noocity* são tecnologias pensadas para quem quer plantar, mas não tem tempo, espaço e conhecimento, algo bastante comum em **peçoas urbanas**.

Eles são compactos, possuem versões que acoplam áreas horizontais e verticais e as **hortas** inteligentes precisam de rega apenas a cada 15 dias, pois economizam até **80% da água despejada**. A empresa oferece em conjunto com o canteiro guias de cultivo de instruções de controle de pragas, cobertura vegetal e plantio.

Veja abaixo alguns modelos e conheça mais sobre a tecnologia *Noocity* em nossa matéria "[Noocity: as hortas urbanas inteligentes que economizam cerca de 80% de água](#)".

Horta urbana com *Noocity* na sacada:



Horta urbana com *Noocity* dentro do apartamento:



E também as versões de horta vertical com *Noocity*:





9. Tenha iniciativa e use sementes orgânicas

Não é preciso ser *expert* em **hortas** para começar a sua. Aliás, é na prática e errando que se aprende, o importante é começar. Então adquira [sementes orgânicas](#) (livres de transgenia e agrotóxicos) e comece sua **horta urbana**.

Você já tem tudo que é necessário para começar uma horta? Então dê o primeiro passo: "[Curso de hortas orgânicas #1: conheça os princípios e saiba como planejar a sua](#)".

Veja também:

- [As consequências do desenvolvimento da agricultura para o meio ambiente](#)
- [O uso de fertilizantes é um problema sem solução na agricultura?](#)
- [A otimização do processo produtivo da agricultura orgânica](#)
- [Agricultura de baixo carbono: como ela pode contribuir para conter o aquecimento global](#)
- [Conheça, de verdade, os alimentos orgânicos](#)



Mulheres acima dos 30 anos aderem a nova moda dos

personalizado.anittastore.com



Um truque simples pode queimar toda a gordura da sua barriga

Saúde em Dia



Para que serve o bicarbonato de sódio



A gordura do corpo vai embora quando você toma isso 2 vezes ao dia

Biocaps



Como fazer limpeza de pele caseira



Óleo de copaiba: para que serve, benefícios e como usar



Descoberta Científica: Mídia nacional repercute sobre o fim da...

Max Moringa



Fibra que suga gordura da barriga fez ator emagrecer em tempo recorde

Biocaps





Chás para menopausa:
alternativas para alívio dos sintomas



Emagrecer rápido
fica muito fácil se você fizer o que esse médico fez

Biocaps



Os 'óculos noturnos' que todo motorista do "Brasil" precisa.

ClearView



Os Brasileiros Estão A Substituir A TV Por Cabo Por Esta Nova...

<http://www.coolgadgets.tv/id/>

0340819354/

Recomendado por 

 [Cadastre-se](#) e receba nosso conteúdo em seu email.

[Comunicar erro](#)



Adicionar comentário

Nome (necessário)

E-mail (necessário)

Website

1000 caracteres restantes

Notifique-me de comentários posteriores



↕ Atualizar

Enviar

Newsletter Receba nosso conteúdo em seu e-mail

E-mail Nome Sexo Estado **Cadastrar**

 **Portal eCycle**
 [Curtir Página](#)

 [Seguir @ecycleBr](#)

eCycle

[Sobre](#)

[Loja](#)

[Anuncie](#)

[Contato](#)

[Políticas](#)

[Termos de uso](#)

[Seja um parceiro](#)

[Trabalhe conosco](#)

Siga o eCycle

[Facebook](#)

[Twitter](#)

[LinkedIn](#)

[Google+](#)

[Tumblr](#)

[Pinterest](#)

[Instagram](#)

[Feed/RSS](#)

Notícias

[Atitude](#)

[Pegue Leve](#)

[Eco-Design](#)

[Tech a favor](#)

[No Mundo](#)

[e-Ba!](#)

Como reciclar

[Recicle tudo](#)

[Reciclagem Básica](#)

[Consuma Consciência](#)

[Onde descartar](#)



Copyright 2010/2013 - Todos os direitos reservados