



Hortas urbanas: 'viver' o campo na cidade

Numa cidade como Lisboa, a rebentar pelas costuras, ninguém imaginaria encontrar um alfacinha a arregaçar as mangas e a colher umas batatas.

Por Beatriz Garcia e Edgar Nascimento | 09.07.18

PARTILHE 140



Hortas urbanas: 'viver' o campo na cidade
 Pedro Catarino

140

Numa cidade como Lisboa, a rebentar pelas costuras, com prédios em cada esquina, ninguém imaginaria encontrar um alfacinha a arregaçar as mangas e a colher umas batatas. É nas Portas de Benfica, entre a Rua Herminio da Palma Inácio e as traseiras de uma fila de prédios, que existe um amplo terreno onde se encontram várias hortas urbanas, um conceito que tem vindo a crescer em Lisboa.

É quase hora de almoço e são poucos os hortelãos que se dedicam ao ofício. Florinda Madalena mora em Benfica e já está a colher o que semeou. "O melhor tempo que passo é aqui", diz a mulher de 54 anos, que veio de Sabugal, distrito de Guarda. Recorda o tempo em que observava a mãe a trabalhar na terra, para sustentar a família. A vida campestre que Florinda viveu ao longo da infância permitiu que adquirisse o gosto pela agricultura, mas também a aperfeiçoar a arte de cultivar.



"Faço tudo sozinha. Aqui ninguém mexe na terra", realça. Desde a depressão que teve há dois anos que Florinda não consegue estar sozinha. Como o marido é sargento da Guarda Nacional



PUB

QUEM SABE GANHA 100€ **NOSSA APOSTA.PT** **REGISTE-SE**

+ VISTAS DO DIA + VISTAS DE SOCIEDADE

- Video mostra noivo a dar estalo à mulher em plena cerimónia de casamento**
 Imagens têm provocado muita indignação entre os internautas.
- Orgia com irmãs bissexuais é atração no Eros Porto**
 Irmãs sem pudor em seduzir o público com os seus atributos.
- Miss Universo morre aos 20 anos de ataque cardíaco durante férias com a família**
 Lotte van der Ze entrou em coma após uma paragem cardíaca, na Áustria.
- Estalou o verniz entre Rita Pereira e Kelly Bailey**
 Ficaram grandes amigas nas gravações de 'A Herdeira' e até fizeram uma viagem juntas. Mas, nos bastidores do 'Dança', a amizade arrefeceu.
- Mãe cai desamparada ao deitar o filho de dois anos no berço**
 Vídeo hilariante mostra o momento da queda.

SAIBA MAIS ADICIONAR ALERTAS

- Homem
- Florinda Madalena
- Portas
- Benfica
- Rua Herminio da Palma Inácio
- Centro Comercial Colombo
- sargento da Guarda Nacional Re
- Sabugal
- Parque Horticola da Quinta da
- questões sociais



que Florinda não consegue estar sozinha. Como o marido e o filho da Sarcra Nacional Republicana e passa muito tempo fora de casa, a doméstica distrai-se com a horta, e afirma que o trabalho agrícola "não é por necessidade, é por prazer".

Florinda diz que regressa aos tempos de criança no Sabugal, enquanto prepara o solo para produzir as alfaces, os tomates, o feijão, ou as abóboras. "Gosto imenso disto. Às vezes o meu marido ralha comigo porque diz que eu só penso na horta", confessa. A maioria dos vegetais que produz é para consumo próprio. No entanto, é costume vender os manjericos e alguns alimentos a pessoas conhecidas. "As minhas amigas vêm cá muitas vezes. Gostam muito do tomate, do pimento, da cebola. Não tem nada a haver com os da praça.", garante a mulher.

A água para a rega das culturas vem de um poço, e é bombeada através de um motor elétrico. Tal como Florinda, os hortelãos com terrenos privados, outros arrendados à Câmara Municipal de Lisboa, recorrem a vários poços de água que se encontram na extensa área, sendo que há um que é comum a todos. Florinda tem a horta há 3 anos e paga anualmente ao Município de Lisboa uma renda superior a 100 euros. Apesar de a produção em pequena escala ajudar a garantir a autossuficiência dos hortelãos que ali trabalham, a verdade é que nem sempre o que é semeado é colhido. Um dos agricultores confessou que este ano a chuva e as pragas de ratazanas, que são frequentes, danificaram os produtos hortícolas.

É possível visitar outra horta urbana não muito longe dali, no Parque Hortícola da Quinta da Granja, em junto ao Centro Comercial Colombo. É um terreno que pertence à autarquia de Lisboa, onde os hortelãos também usufruem dos bens que a natureza oferece ao Homem. A água para a rega vem das alfaces, os tomates, o feijão, ou as abóboras. "Gosto imenso disto. Às vezes o meu marido ralha comigo porque diz que eu só penso na horta", confessa. A maioria dos vegetais que produz é para consumo próprio. No entanto, é costume vender os manjericos e alguns alimentos a pessoas conhecidas. "As minhas amigas vêm cá muitas vezes. Gostam muito do tomate, do pimento, da cebola. Não tem nada a haver com os da praça.", garante a mulher.

A água para a rega das culturas vem de um poço, e é bombeada através de um motor elétrico. Tal como Florinda, os hortelãos com terrenos privados, outros arrendados à Câmara Municipal de Lisboa, recorrem a vários poços de água que se encontram na extensa área, sendo que há um que é comum a todos. Florinda tem a horta há 3 anos e paga anualmente ao Município de Lisboa uma renda superior a 100 euros. Apesar de a produção em pequena escala ajudar a garantir a autossuficiência dos hortelãos que ali trabalham, a verdade é que nem sempre o que é semeado é colhido. Um dos agricultores confessou que este ano a chuva e as pragas de ratazanas, que são frequentes, danificaram os produtos hortícolas.

É possível visitar outra horta urbana não muito longe dali, no Parque Hortícola da Quinta da Granja, em junto ao Centro Comercial Colombo. É um terreno que pertence à autarquia de Lisboa, onde os hortelãos também usufruem dos bens que a natureza oferece ao Homem. A água para a rega vem,

-  Voos do Brasília ao Rio de Janeiro
A partir de R\$ 133
-  Voos de Campo Grande a Fort Lauderdale
A partir de R\$ 2.803
-  Voos de Salvador a Recife
A partir de R\$ 158
-  Voos de Foz do Iguaçu a Brasília
A partir de R\$ 261

Sub Viagens

-  Voos do Brasília ao Rio de Janeiro
A partir de R\$ 133
-  Voos de Campo Grande a Fort Lauderdale
A partir de R\$ 2.803
-  Voos de Salvador a Recife
A partir de R\$ 158
-  Voos de Foz do Iguaçu a Brasília
A partir de R\$ 261

Sub Viagens

0 VER TODOS OS COMENTÁRIOS

PODE GOSTAR DE LER



Esses óculos de condução noturna são a invenção mais incrível de 2019

www.proflifestyle.com



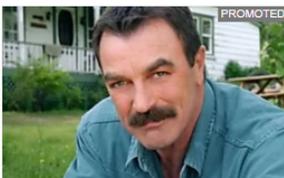
Como mulheres velhas estão ficando com a pele jovem novamente

noticiaemdia.com



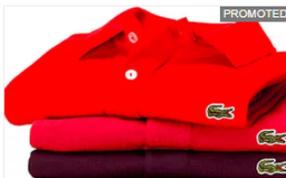
Rindo eternamente! Conheça as tatuagens mais bizarras do mundo.

Bob's Hideout



Você ficará surpreso quando descobrir o que ele faz hoje..

Coolimba



Liquidação Polo Lacoste P e M por R\$69,90

El Patrono



Ar condicionado portátil salva o país do calor

ar.inovacao-brasil.site





Dois árbitros agredidos por jogadores



Veja as fotos da Anitta antes da fama que todo mundo fala!
desafiomundial



Mulher de 165 quilos tinha previsão de morte aos 50 anos

Engage'ra

NEWSLETTER DIÁRIA

Resumo das principais notícias do dia, de Portugal e do Mundo.

(Enviada diariamente, às 9h e às 18h)

O seu email

SUBSCREVER

Autorizo expressamente o tratamento do meu endereço de correio eletrónico para efeito de envio de newsletters da Cofina Media, S.A.. Li e aceito expressamente a Política de Privacidade Cofina.

Autorizo expressamente o tratamento do meu endereço de correio eletrónico para efeito de comunicações de marketing da Cofina Media, S.A.. Li e aceito expressamente a Política de Privacidade Cofina.

Não sou um robô



PRÓXIMA NOTÍCIA

MAIS NOTÍCIAS DE CM AO MINUTO



Novo escândalo sexual faz tremer Hollywood

Kevin Tsujihara já pediu desculpas e está agora a ser alvo de um inquérito interno.



A ansiedade domina a vida e controla a mente

Chegar ao diagnóstico é um caminho longo e todos os dias são uma batalha contra o preconceito.



Lista de devedores revela perdões da Banca

Documento apresenta mapa completo dos créditos acima de cinco milhões de euros.



Serviços da Assembleia travam impressão dos papéis da CGD

informação.

Serviços do Parlamento receiam que os deputados sejam a origem de fugas de



Doar sémen vale 43 euros por dose

As mulheres que doem óvulos podem receber até 870 euros. Apresentada campanha "Dá Vida à Esperança".



Acórdão de Neto de Moura encobre uso de catana

Associação de Apoio à Vítima aponta falhas que permitam abrir inquérito disciplinar.



Queda de cabelo e cicatrizes são tratadas com transplante

Falta de cabelo pode atingir homens e mulheres, mas é sobretudo o género masculino o mais afetado, a partir dos 30

anos.



Marcelo avalia cenário político para decidir recandidatura a Belém

Chefe de Estado diz que só se candidatou há três anos porque "havia esquerda a mais". Visita a Angola reforça popularidade.

PUB

CM AO MINUTO

01:30 A ansiedade domina a vida e controla a mente

01:30 Lista de devedores revela perdões da Banca

↳ Serviços da Assembleia travam impressão dos papéis da CGD

01:30 Serviços da Assembleia travam impressão dos papéis da CGD

01:30 Doar sémen vale 43 euros por dose

01:30 Acórdão de Neto de Moura encobre uso de catana

01:30 Queda de cabelo e cicatrizes são tratadas com transplante

01:30 Marcelo avalia cenário político para decidir

recanuaatara a beem

01:30 Burlona que 'inventou' grávidas também falsificou baixas

01:30 Penálti salva leão do desaire 

01:30 Conceição reconhece falha do FC Porto: "Faltou agressividade com o Benfica"

OUTRAS NOTÍCIAS CDFINA

01:30 Serviços da Assembleia travam impressão dos papéis da CGD

01:30 Doar sêmen vale 43 euros por dose